

Dag 7

16 december 2019

Onderwerp: Kleine kwalen en alledaagse klachten bij ouderen

Competenties:

Zorgverlener	1.8 1.9 1.11
Communicator	2.4
Samenwerkingspartner	
Reflectieve professional en praktijkonderzoeker	
Gezondheidsbevorderaar	5.1
Organisator	
Professional en kwaliteitsbevorderaar	

Docent: Marieke Verschoor, verpleegkundig specialist huisartsenzorg

Achtergrond:

Professionals die betrokken zijn bij de medische zorg voor ouderen, blijken grote behoefte te hebben aan een praktische aanpak van alledaagse klachten. Wat te doen bij de eerste presentatie van deze veelal vaak voorkomende klachten in de praktijk?

In deze les worden aan de hand van voorbeelden uit de praktijk de diagnostiek en het beleid besproken vanuit een rationele, wetenschappelijke, maar vooral ook praktische benadering. Kernbegrippen in deze les zijn: etiologie & epidemiologie, signaleren & uitvragen, diagnosticeren, beleid bepalen, doorverwijzen, preventie & voorlichting en aandachtspunten bij de verzorging. We hebben het dan over de *methodiek van Eekhof*.

De inhoud van de les sluit aan bij de richtlijnen en standaarden van het Nederlands Huisartsen Genootschap (NHG) en de patiënten-informatie van Thuisarts. De theorie is grotendeels gebaseerd op Eekhofs *Kleine kwalen en alledaagse klachten bij ouderen* (zie literatuur). Voorbeelden uit de praktijk komen van de docent en van u als cursist.

Een groot scala aan onderwerpen komt aan bod, zoals oogkwalen, huidaandoeningen, kno-aandoeningen, voet -en beenklachten en psychosociale problematiek.

Werkvorm:

Interactief college met casuïstiekbesprekingen, een dermatologiequiz en (visuele) informatieoverdracht.

Vorbereidende opdracht:

Neem casuïstiek uit uw werkpraktijk mee naar de les en geef aan welke vragen u hebt met betrekking tot deze casus. Mail bij voorkeur uw praktijkvoorbeelden en vragen twee weken tevoren naar marieke.verschoor@home.nl

Raadpleeg onderstaande literatuur en zet thuis alvast de genoemde apps op uw telefoon.

Literatuur:

- ✓ J. Eekhof e.a. *Kleine kwalen en alledaagse klachten bij ouderen*. Springer media B.V ISBN: 9789036810814.
- ✓ M. Verstraeten, *Oogkwalen bij ouderen*. Nursing mei 2016, p. 47-51.

NHG-Standaarden, samenvattingskaarten:

- M 16 Ulcus cruris venosum
<https://www.nhg.org/standaarden/samenvatting/ulcus-cruris-venosum>
- M 23 Slaapproblemen en slaapmiddelen
<https://www.nhg.org/standaarden/samenvatting/slaapproblemen-en-slaapmiddelen>
- M37 Eczeem
<https://www.nhg.org/standaarden/samenvatting/cczeem>
- M 46 Incontinentie voor urine bij vrouwen
<https://www.nhg.org/standaarden/samenvatting/incontinentie-voor-urine-bij-vrouwen>
- M 57 Rood oog en oogtraumata
<https://www.nhg.org/standaarden/samenvatting/rood-oog-en-oogtrauma>

- M 61 Slechthorendheid
<https://www.nhg.org/standaarden/samenvatting/slechthorendheid>
- M 64 Dermatomyosen
<https://www.nhg.org/standaarden/samenvatting/dermatomyosen>
- M 75 Duizeligheid
<https://www.nhg.org/standaarden/samenvatting/duizeligheid>

Aanvullende sites:

www.huidziekten.nl

www.oogartsen.nl

www.kno.nl

Apps:

Zet deze apps thuis alvast op uw telefoon (we gebruiken ze tijdens de les):

- Thuisarts
- NHG (Standaarden)
- FK (Farmacotherapeutisch Kompas)